

NYŐGÉRI VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

2021. év munkájáról szóló beszámoló

I. Személyi és tárgyi feltételek:

1. A védőnő és a tanácsadó orvos személyében nem történt változás az elmúlt évben. Tartós távollét, táppénz vagy betegszabadság nem volt. A rövidtávú helyettesítéseket Szakálné Ihász Éva gércei kolléganő végezte, nagyfokú rugalmassággal és a lehető legjobb szakmai hozzáállással. Ellátásával a nála megjelent, illetve az általa felkeresett családok teljes mértékben meg voltak elégedve.
2. Eszközbeszerzés az év során nem történt. A védőnői tanácsadó és egyben háziorvosi rendelő épülete a Magyar Falu Program keretein belül felújításra került. A felújítás idejére a védőnői tanácsadó a bejegyzési orvosi rendelő épületébe költözött. A védőnői ellátás zavartalan volt ez idő alatt.
3. Továbbképzések:
A COVID járványügyi helyzet sajnos nem tette lehetővé továbbképzéseken való részvételt.

II. Szakmai munka értékelése:

1. A 2020. év tavaszán kezdődő COVID-19 pandémiás helyzet nagyban befolyásolta a védőnői munkát. A szakmai állásfoglalásoknak megfelelően eljárva, a családlátogatások száma továbbra is stagnált. Minden családlátogatást telefonos egyeztetés előzött meg, mely során felmértem a családban előforduló akut betegségeket, illetve a szülők igényét a családlátogatás iránt. Amennyiben a családban bármilyen COVID-ra jellemző tünetekről számoltak be a szülők, úgy a családlátogatás távkonzultáció formájában valósult meg. A családlátogatás szülők által való visszautasítása még ebben a járványhelyzetben sem fordult elő. Továbbra is minden család igényelte a kapcsolattartás ezen formáját is.
2. A várandósgondozást is hátrányosan érintette a kialakult pandémiás helyzet. A szülésfelkészítő foglalkozásokat a tavalyi évben megtartottam, de nem csoportos foglalkozás keretében, hanem egyéni (várandós nő és férje) konzultáció formájában. A szülőszoba látogatások a tavalyi évben is sajnos kimaradtak.
3. A nővédelmi munka területén nagy változás nem történt, a már szült nők továbbra is gondozásban maradtak. Náluk szorgalmazom a rendszeres méhnyak szűrést és az emlők rendszeres önvizsgálatát, illetve többször is beszélünk a fogamzásgátlás lehetőségeiről. Az eddigi évekhez képest megszokott csoportos nővédelmi foglalkozások, a tavalyi évben is elmaradtak sajnos.
4. A csecsemő és kisgyermekgondozás során a gondozási tervek minden esetben a szülővel egyeztetve, egyénileg készülnek el. Az idei évben - a rendkívüli helyzetre való tekintettel - ezt kibővítettem újabb kapcsolattartási (online) formákkal, melyeket a szülők elfogadtak és jól tudjuk őket alkalmazni. Minden esedékes szűrővizsgálat előtt telefonon egyeztetünk, majd a szülői kérdőívet e-mailben küldve, vagy személyesen juttatom el a szülőknek. A kötelező szűrővizsgálatok mind időben megtörténtek. Az önálló védőnői tanácsadások előre egyeztetve, pontos időpontot megbeszélve kerültek megszervezésre, ezeket az időpontokat és a megjelenés higiéniai feltételeit a

szülők precízen be is tartották, így sikeresen elkerültük a felesleges várakozásokat, több személy együttes várakozását a váróhelyiségekben. Az anyatejes táplálás az előző évekhez képest arányaiban ismét javuló tendenciát mutat.


5. MSZSZ a területen, a tavalyi évben sem működött. (Mozgó Szakorvosi Szolgálat, azaz gyermek szakorvosi ellátás helyben történő biztosítása.) Továbbra is bízunk abban, hogy lesz még lehetőség ennek működésére, Praxisközösséges formában történő biztosítására.
6. Egészségfejlesztés: A járványügyi helyzet alakulását figyelembe véve, kisdedek számára mondókás, tornafoglalkozást tartottam. Ezen foglalkozásokon kizárólag a Védettségi Igazolvánnyal rendelkező szülők vehettek részt. Ezen felül több online formában megtartott előadás, foglalkozás volt elérhető a Szülők számára. Érdekes volt megtapasztalni, hogy az Édesanyák mennyire rugalmasan tudják megvalósítani ezen foglalkozások technikai hátterét. Több résztvevőnek szükséges volt az informatikai segítségnyújtás, pl. megfelelő e-mail cím készítése. Ebben az Édesanyák sokszor egymás segítségére is voltak.
7. Iskolai, óvodai munka: Az intézményeket érintő egészségfejlesztési munkám során mindkét intézmény pedagógusai együttműködők, a kapcsolattartás rendszeres és hatékony.
8. Önkormányzatokkal, társszervezetekkel rugalmas, rendszeres és jól működő a kapcsolattartás. Minden oldalról együttműködés jellemzi.

III. Egyéb észrevétel:

Továbbra is nagy nehézség volt a családok számára a rendkívüli iskolai/óvodai szünetek ideje alatt a gyermekfelügyelet biztosítása, illetve a megnövekedett közösségben előforduló betegségek száma miatti hiányzások.

A szülés előtt álló párok közül sokan számoltak be arról, hogy olykor meglehetősen bizonytalan, kiszolgáltatott helyzetben érezték magukat. Az egészségügy zavartalan működése érdekében hozott szabályozások (pl., hogy az eü.-i ellátások alkalmával kísérő nem lehet jelen) hátrányosan érintették a leendő apukák bevonódását a várandósság időszakába. Továbbra is sok esetben volt szükség, segítő, szorongásoldó beszélgetésekre.

Nyőgér, 2022. február 11.


Kissné Kocsmár Szilvia
védőnő